



"צוות"  
 ארגון גמלאי צה"ל (ע"ר)  
 סניף חולון  
 בית יד לבנים - תיאטרון חולון  
 שד' קוגל 11, חולון 58262  
 טל/פקס 03-5012420  
[www.tzevet.org.il](http://www.tzevet.org.il)



יש קישור בסמליל לאתר "צוות" - סניף חולון.  
**התנדבו למשימות התנדבות!!!**  
 לעזרת צה"א, לעזרת הנוצר, לעזרת מצרכי הצורף.



חברי הנהלת סניף חולון והמתנדבים הפעילים משתתפים בצערו של  
 יו"ר סניף חולון - מר שלמה קימל במות עליו רעייתו אילנה ז"ל.  
 יום שני, כ"ט בסיון ה'תשע"א, 1 ביוני 2011.

**מידעון 3/2011**

במסגרת מסיבת יום הצלמאות שנערכה בסניף חולון,  
 הוצגו תצוגות וסי לחברות ולחברים המאייצים לאגודות בשנת 2011.  
 יו"ר סניף חולון וחברי ההנהלה מברכים את כל חתני השמחה  
 ומאחלים להם בריאות טובה ואריכות ימים.



## התנדבות לתרגילי עורף לאומי "נקודת מפנה 5"

במסגרת תרגילי עורף לאומי "נקודת מפנה 5", עשרות מחברי הסניף התנדבו במחלקת ביטחון ושרותי חרום של ציריית חולון. הנהלת הסניף מודה ומוקירה את התנדבות החברים.

**להלן פצילות והודעות הסניף לפגישות החודשים הבאים יולי-ספטמבר 2011:**

יום הפגוע	תאריך	שעה	נושא הפצילות
פישי	5.7.2011	18:30	הרצאה: "איוב האדט הסובל מול אלוהים..."
פני-חמישי	18-21.7.2011	08:00	נופש וטיוילים במלון קראון פלזה בירושלים.
פישי	22.7.2011	09:00	סיור במוזיאון הפלמ"ח ברמת אביב.
פישי	26.7.2011	18:30	הרצאה: "הפתרון לכאבי גב ע"י דמיון מודרך".
פני	1.8.2011	18:30	הרצאה: "התמורות במדינות ערב והשפעתן..."
פישי	16.8.2011	08:00	סיור במוזיאון ישראל ומוזיאון הרצל.
פישי	6.9.2011	18:30	הרצאה: "אכול נכון לפי סוג הדט שלק".
חמישי	8.9.2011	בצרה	הכנס השנתי של מחול דן.
פישי	13.9.2011	07:00	טיויל יומי "פסיפס עדות בטליל".
פני	19.9.2011	18:30	מכש חברים והרמת כוסית לכבוד השנה החדשה.

### הרצאה

ביום פיש, 5 ביולי 2011 בשעה 18:30 תיערך הרצאה בנושא:  
**"איוב האדט הסובל מול אלוהים המרע" - התנ"ך באור אחר.**  
 הרצאתו של מר יוסי נינוה - B.A. במקרא ולפון.

### נופש וטיוילים במלון קראון פלזה בירושלים

ביום פני-חמישי, 18-21 ביולי 2011 יערך

### נופש וטיוילים במלון קראון פלזה בירושלים.

הנופש על בסיס חצי פנסיון.

היציאה לנופש בשעה 08:00 בדיוק מבית יד לבנים-תיאטרון חולון.

ביום הראשון ארוחת בוקר עצמית.

ביום החלצה מהנופש ארוחת צהריים כשרה ובהנחה.

### ניתן לציון בתכנית הנופש והטיוילים המלאה בדף הבא.

חברים שיירשמו לנופש והטיוילים יקבלו דף עם התכנית המלאה בעת הרישום.

עלות הנופש לחברי "צוות" 1220 ש"ח למשתתף.

עלות הנופש לאורחים 1390 ש"ח למשתתף.

ארבע המחאות לפקודת: ליו תיירות ונופש בע"מ

לתאריכים 17.7.2011, 17.8.2011, 17.9.2011, 17.10.2011.

תשר של 10 ש"ח למשתתף י"בה בלמן ההרשמה.

הרשמה לנופש החל מיום ראשון, 3 ביולי 2011 בשעה 17:00 בדיוק.

# נופש וטיולים במלון קראון פלזה ירושלים

## 18-21.07.11 - ימים ב'-ה' (3 לילות, 4 ימים)

ממקום משכנו בגבעת רם, מהפסגות הגבוהות של העיר, מלון קראון פלזה ירושלים צופה על ירושלים ומחלונותיו נשקפים מראותיה היפהפיים של העיר. חדרים נעימים, בכל חדר מזגן, טלוויזיה ערכת קפה ומיני בר בחדרים.

### 18.07.11 יום שני:

08:00 יציאה מנקודת המפגש.

הפסקה לארוחת בוקר (ע"ח המטייל) בקניון הראל במבשרת.  
נסיעה להר אדר - תצפית על ירושלים, אתר הנצחה ליחידת הראל,  
סיור מודרך במוזיאון ישראל המחודש שלל תערוכות חדשות  
סיור בשוק מחנה יהודה

19:00 ארוחת ערב במלון. ערב בידור במלון

### 19.07.11 יום שלישי:

07:00-09:00 ארוחת בוקר במלון

09:30 יציאה מלובי המלון - לביקור ב"שרשרת הדורות" - בין שרידים עתיקים הזמן קפא מלכת. יצירה ייחודית המספרת על שרשרת הדורות.

סיור מודרך בכנסת ישראל - אולם המליאה, סיור באולמות.  
סיור רגלי ברובע הארמני, ב"שמורת הצבאים" שמול הולילנד

19:00 ארוחת ערב במלון

21:00 ביקור במרכז העולמי לתורת החסידות בעלז"א- בית הכנסת הגדול ביותר בעולם עם 5000 מקומות ישיבה (בלבוש צנוע וכיסוי ראש)

### 20.07.11 יום רביעי:

07:00-09:00 ארוחת בוקר במלון

09:30 ביקור וסיור מודרך במוזיאון בנק ישראל - תערוכת מטבעות ושטרות עתיקים. תחנות אינטראקטיביות  
\*\* ביקור מודרך בבית המשפט העליון - הרשות השופטת והמבצעת. דרך המבואה לאולמות המשפט

\*\* סיור רגלי בקרדו ברובע היהודי ותפילה בכותל המערבי

19:00 ארוחת ערב במלון

20:30 יציאה מלובי המלון ונסיעה לטיול ערב מודרך "ראיתי עיר מוקפת אור" וסיור מודרך בשכונות החרדיות

### 21.07.11 יום חמישי:

07:00-09:00 ארוחת בוקר במלון

10:00 פינוי החדרים, מזוודות באוטובוס.

\*\* ביקור בטיילת ממילא, בתערוכת סיפורי התנ"ך

ביקור בקבר רחל אימנו

13:00 ארוחת צהריים (כשר, בהגשה)

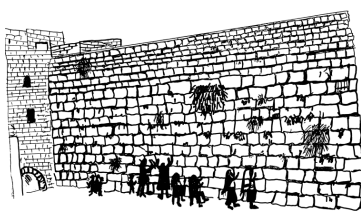
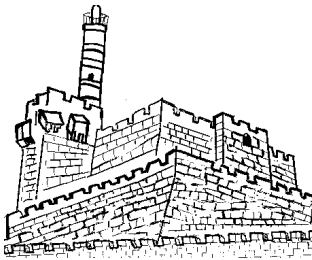
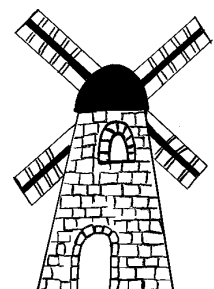
ביקור בהר הטייסים - אתר הנצחה לחיילי חיל האוויר.

פארק קנדה לעמק המעינות וחזרה לתל אביב

☺ לוח הזמנים והתוכנית נתונים לשינויים

### המחיר כולל:

- אירוח 3 לילות, 4 ימים על בסיס חצי פנסיון
- אוטובוס צמוד ל- 4 ימים
- מדריך מוסמך צמוד ל- 4 ימים
- ביקור בשרשרת הדורות
- ביקור במוזיאון ישראל
- ארוחת צהריים ביום האחרון



כל ההרצאות ברבעון זה נערכות בשעה 18:30 בדיוק ומתקיימות  
במוצת פועלי חולון, רח' ההסתדרות 54 (הכניסה דרך השפיל), חולון.

עקב עבודות תשתית, ציריית חולון סגרה את רח' ההסתדרות בחולון  
לכוון מזרח, בקטע שבין רח' ויצמן עד לרח' שנקרופיכמן.  
רח' ההסתדרות לכיוון מזרח פתוח לכל אורכו.

### סיור באוליאון הפלמ"ח ברמת אביב

ביום שני, 22 ביולי 2011 יצרך סיור באוליאון הפלמ"ח ברמת אביב.  
היציאה לסיור בשעה 09:00 בדיוק מבית יד לבנים - תיאטרון חולון.  
צלות הסיור לחברי "צוות" 20 ש"ח למשתתף.  
צלות הסיור לאורחים 30 ש"ח למשתתף.  
ההמחאה לפקודת: "צוות" - סניף חולון לתאריך 20.7.2011.  
הרשמה לסיור החל מיום ראשון, 3 ביולי 2011 בשעה 17:00 בדיוק.

### הרצאה

ביום שלישי, 26 ביולי 2011 בשעה 18:30 תיערך הרצאה בנושא:  
"הפתרון לכאבי עם צ"י דמיון מודרך".  
הרצאה פרקטית ונצימה המלמדת התנהלות נכונה ופתיחת הגב מתוך הראש  
ההרצאה מצלה את המודעות לאופי ומתאימה לכל גיל.  
בחלקה האחרון של ההרצאה יחולק דף תרשימים בשיטה.  
התרשימים משפרים ומקלים על כאבי הגב באופן משמעותי.  
הרצאתה של גבי צירית ולד - בוארת המלמה לספורטרפיה הוונטייט.

### הרצאה

ביום שני, 1 באוגוסט 2011 בשעה 18:30 תיערך הרצאה בנושא:  
"התמורות במדינות ערב והשפעתן על מדינת ישראל".  
חלוקת המדינות, שנוים או המשכיות.  
הרצאתה של מר משה גבאי - מזרחן.

### סיורים באוליאון ישראל ובאוליאון הרצל בירושלים

ביום שלישי, 16 באוגוסט 2011 יערכו סיורים:  
באוליאון ישראל ובאוליאון הרצל בירושלים.  
אוליאון ישראל שופץ והורחב. הסיורים בלווי הדרכה מקומית.  
היציאה לסיורים בשעה 08:00 בדיוק מבית יד לבנים-תיאטרון חולון.  
ארוחת צהריים בבית הארחה ציפורי ביצר ירושלים.  
צלות הסיורים לחברי "צוות" 75 ש"ח למשתתף.  
צלות הסיורים לאורחים 140 ש"ח למשתתף.  
ההמחאה לפקודת: "צוות" - סניף חולון לתאריך 14.8.2011.  
תשר של 5 ש"ח למשתתף י"גבה בלמן ההרשמה.  
הרשמה לסיורים החל מיום ראשון, 3 ביולי 2011 בשעה 17:00 בדיוק.



**הרצאה**

ביום שלישי, 6 בספטמבר 2011 בשעה 18:30 תיארך הרצאה בנושא:  
**"אכול נכון לפי סוג הדם שלך"**

המרצה: ד"ר דורית מאיר-ד"ר לנטורופתיה, דיאטנית ומאמנת אישית להרליה

**הכנס השנתי של מחוג דן**

ביום חמישי, 8 בספטמבר 2011 בשעות הערב יערך  
**הכנס השנתי של מחוג דן** באוניברסיטת תל-אביב באולם סמולרס.  
 פרטים מדויקים ומפורטים יפורסמו בעתיד הקרוב ע"י הנהלת המחוג.

**טיול יומי "פסיפס צדות בעליל"**

ביום שלישי, 13 בספטמבר 2011 יערך טיול יומי: **"פסיפס צדות בעליל"**.  
 היציאה לטיול בשעה 07:00 בדיוק מבית יד לבנים-תיאטרון חולון.  
 ארוחת בוקר בקיבוץ משמר השרון. ארוחת צהריים בשירת כשרה בעוספיה.  
 מדריכת הטיול אבי אורנה לורן-אתנוגרפית, ארכיאולוגית ומוזיקולוגית.  
 להלן מקומות הביקור: מרכז למורשת הצ'רקסים בכפר קמא, אירוח באוהל  
 של נאן חליף בדואי, מפגש עם אשה דרוזית, סיור בסמטאות עוספיה העתיקה  
 עצות הטיול לחברי "צוות" 170 ש"ח למשתתף.  
 עצות הטיול לאורחים 215 ש"ח למשתתף.  
 ההמחאה לפקודת: "צוות" - סניף חולון לתאריך 11.9.2011.  
 תכר של 5 ש"ח למשתתף ייגבה בזמן ההרשמה.  
 הרשמה לטיול החל מיום ראשון, 3 ביולי 2011 בשעה 17:00 בדיוק.

**מפגש חברים והרמת כוסית לכבוד השנה החדשה בעליל"**

ביום שני, 19 בספטמבר 2011 בשעה 18:30 יערך

**מפגש חברים והרמת כוסית לכבוד השנה החדשה בעליל"**

המפגש יערך באוצרת פועלי חולון,  
 רח' ההסתדרות 54 (הכניסה דרך השביל), חולון.  
 מלנון עם כיבוד עשיר בתפריט חלבי, ישיבה ליד שולחנות.  
 בתכנית האמנותית: בתיה חרמון-שרה, מספרת ומשקת "השמים הם הכאוב".  
 עצות המפגש והרמת כוסית לחברי "צוות" 35 ש"ח למשתתף.  
 עצות המפגש והרמת כוסית לאורחים 45 ש"ח למשתתף.  
 ההמחאה לפקודת: "צוות" - סניף חולון לתאריך 18.9.2011.  
 הרשמה למפגש חברים החל מיום ראשון, 3 ביולי 2011 בשעה 17:00 בדיוק.

ביטול הרשמה לאירוע יש לעשות בהקדם האפשרי,

זאת ע"מ למנוע הפסדים, אשר עלולים לחול על המבטל באיחור.

יש לבטל טיול יומי, לכל המאוחר יומיים לפני יציאת הטיול.

יש לבטל טיול או נופשון אשר כולל אחסון במלון, לכל המאוחר שבוע מראש.

נא השתתפותכם בעצירה בכל ההרצאות ובכל הפעילויות.

## פרט ורווחה

בכל נושאי פרט ורווחה החברים מתבקשים לפנות  
למר רפי ביאון - מטפל בנושא פרט ורווחה בסניף חולון,  
בטלפון: 052-5718067.  
או בסניף, בטלפון 03-5012420, בימים א' ו-ד' בין השעות 17:00-19:00.

## מצנקי חט

אראון "צוות" מצניק מצנקי חט, בראש השנה ובפסח,  
לחברים במקרים של מצוקה כלכלית.  
נקבעו קריטריונים ברורים ומדויקים לקבלת המצנקה.  
חברים אשר יודעים על חבר "צוות" אשר מצבו הכלכלי קשה,  
מתבקשים לדווח למר רפי ביאון בדחיפות.

## הודעה על חברים המאושפלים בהיי"ח או לקוקים לצלחה כל שהיא

חברי "צוות" ו/או בני משפחותיהם מתבקשים, להודיע בהקדם האפשרי  
על כל מקרה של חבר חולה, המאושפל בבית חולים או בביתו,  
או לקוק לצלחה/סיוע כל שהם: חומרית, רפואית, משפטית וכו'.

## סודיות מובטחת בכל הנושאים הקשורים בצנעת הפרט.

## לבויות בן הזוג החשבון הבנק המשותף

מומלץ מאד לחברים אשר יש להם חשבון בנק משותף עם בן/בת הזוג,  
לבדוק בסניף הבנק שלהם באם הוחתמו שניהם על סעיף "אריכות ימים"  
בחשבון הבנק ובמידה ולא הוחתמו, מומלץ מאד לעשות זאת בהקדם.  
עם לחברים אשר חתמו בלמנו על סעיף "אריכות ימים", מומלץ לחדש  
חתימתם.

## דיווח על שנויים בפרטים אישיים

### ו/או דיווח על כתובת הדואר האלקטרוני (דוא"ל, E-mail)

ניתן לדווח על שנויים בפרטים אישיים כגון: החלפת כתובת, שנוי במספר  
טלפון בבית, שנוי במספר טלפון סלולרי, שנוי מצב משפחתי וכו'  
לגבי חנה הראל (חברת "צוות" - סניף חולון ומתנדבת פעילה בנושא  
המחשוב), לפי הכתובת האלקטרונית: [misdar@bezeqint.net](mailto:misdar@bezeqint.net)  
כמוכן החברים אשר טרם מסרו את כתובת הדואר האלקטרוני שלהם  
או שחל שנוי בכתובתם האלקטרונית, מתבקשים למסרה לגבי חנה הראל.  
בדיווח יש לציין את הפרטים הבאים: מספר אישי, שם משפחה ושם פרטי.

## התנדבות

ככל נושאי ההתנדבות החברים מתבקשים לפנות  
למזכ"ל אילי מורים - מטפ"ל בנושא ההתנדבות בסניף חולון,  
טלפון: 050-4314440.  
או בסניף, טלפון 03-5012420, בימים א' ו-ד' בין השעות 17:00-19:00.

### המלצות להתנדבות במחלקת הביטחון ושרותי החרוט בציריית חולון

הנהלת סניף חולון רואה בנושא ההתנדבות חשיבות עליונה, חרתה על דגלה צידוד להתנדבות וממליצה בחום רב להתנדב. ככל מסגרת אפשרית ההתאם לביטחון והיכולות של המתנדב. הננו ממליצים בין כה אופי ההתנדבות הרבים גם התנדבות קבועה ומתמדת במחלקת הביטחון ושרותי החרוט בציריית חולון לשיבוץ התפקידים בש"ח (רח"ל).  
בשעת חרוט, הצירייה מתרכזת במתן שירותים חיוניים וקיומיים לאוכלוסיה. כדי לצמוד במשימות, נחוצים מתנדבים רבים ככל האפשר, במאון נושאים בתחומים הבאים:

1. אחראים על תחנות חלוקת המים ברחבי הציר.
2. אחראים וטיפול בפתירת מקלטים ציבוריים בשעת חרוט.
3. עצרה וסיוע לקב"טים בטיפול והפעלת מקלטים בבתי הספר.
4. סיוע לז'אנדרמרים.
5. השתלבות במרכזי קליטה.
6. השתלבות במקד הצירוני/מידע לציבור.
7. הפעלת מערכת מחשוב במרכז ההפעלה/חדר דיווח.
8. צוותי חיפוש לאחר רציחת אדמה.

ההתנדבות מתאימה הן למתנדבות והן למתנדבים.  
החברים מתבקשים להתנדב למשימות חשובות אלו.

### דיווח על מקומות ההתנדבות

- אראון י"צוות" מרכז את כל הנתונים על מקומות התנדבות של החברים. מטרת ריכוז הנתונים הן רבות, אולם ביניהם:
1. לכבד ולהוקיר חברים על התנדבותם.
  2. לוודא קיום של ביטוח המתנדב במקומות התנדבותו.
  3. חברים אשר טרם דיווחו על מקום התנדבותם, מתבקשים לדווח בהקדם.

### אתר "צוות" < מחוג דן < סניף חולון

אתר "צוות" < מחוג דן < סניף חולון מקיף מאד ומפורט ביותר.  
האתר מקוון Online ומתעדכן בקביעות בתדירות גבוהה מאד.  
מומלץ מאד להכניסו למועדפים.

<http://www.tzevet.org.il/Index.asp?CategoryID=259>

מומלץ מאד להיכנס אליו לציתים קרובות לציון ולעדכון.  
ככל המכתבים הנשלחים אליכם בדוא"ל, יש קישור בסמליל ישירות לאתר.

### הטלוויזיה הקהילתית של "צוות"

מועדי השידור הקבועים של מכלין הטלוויזיה הקהילתית של "צוות" הם:  
ככל יום ראשון בשעה 19:00 ובכל יום רביעי בשעה 11:00.  
המכלין מודר בערוץ 98 ב- YES ו- HOT.

הרשת אורחים לכל האירועים על בסיס מקום פנוי בלבד.

התשלום לכל האירועים בהמחאות בלבד.

החברים מתבקשים לקרוא בעיון וביסודיות במידעון צ"מ למנוע תקלות.

**הסניף יהיה סגור מיום רביעי, 17 באוקטובר 2011  
ויפתח מחדש ביום ראשון, 4 בספטמבר 2011.**

"כל זמן שאדם מתעמל ויגע הרבה... אין חולי בא אליו וכוחו מתחזק".

"המחשבה בדברים משמחים

מרחיבה את פעולות הנפש ומחזקת את כוחותיה.

חיזוק כוחות הנפש יחזק גם את הגוף".

הרמב"ם, מחשובי הפילוסופים, רופא ומנהיג.  
נחשב לאבי הרפואה הטבעית במסורת היהודית.



## להלן תמצית פעילות הסניף בחודשים אפריל - יוני 2011:

### הרצאות:

- "מה עובר על מצרים? - עבר מזהיר, יום-יום עגום ועתיד מעורפל". הרצאתו של ד"ר שמעון גת - מזרחן, חוקר ארץ ישראל והאסלאם.
- "כלים מעשיים להרזיה ובריאות במיטבה". הרצאתה של ד"ר דורית מאיר - ד"ר לנטורופתיה, דיאטנית ומאמנת אישית להרזיה.
- "אנדלוסיה - נוף, היסטוריה, תרבות" - הרצאתו של מר עודד ציון - מזרחן.
- "הפסיכולוגיה בחיינו היום-יומיים" - חרדות, בטחון עצמי, שפת גוף, פרנויה, היסטריה, גרפולוגיה, זוגיות, הורות, חלומות, השפעת הנפש על הגוף. הרצאתו של מר דורון דוד מסיקה - תואר ראשון בפסיכולוגיה ותקשוב.
- "תהליכי ההזדקנות והדרכים למניעתם" (הרצאה שנייה מתוך שתיים). הרצאתו של פרופ' אוריין גלין-גלר - מומחה לרפואה.

### סיורים, טיולים ונופשונים:

- טיול יומי לרביבים, שבטה וניצנה - "סוף העולם שמאלה". תל ניצנה, כפר הנוער ניצנה, שבטה העתיקה הנבטית, מצפה רביבים ופארק גולדה. מדריך הטיול - מר מולה דך.
- לקראת יום ירושלים ולכבודה, טיול יומי לירושלים וצפונותיה: גנזך המדינה, סיור בשכונת נחלאות, סיור חופשי בשוק מחנה יהודה, סיור רגלי בעין כרם ואנדרטת 11/9. מדריך הטיול - מר טוביה פורת.
- נופשון בן ארבעה ימים (שלשה לילות) בשילוב טיולים בגליל המערבי - כפר חסידים, הגשרים התלויים בנשר, ציפורי, מוזיאון לוחמי הגטאות, סיור במפעל שטראוס, בתי פאר בגליל המערבי, סיור לילי בחיפה, היישוב כליל, חורבת מנות, רצפת הפסיפס בשבי ציון, סיור מקיף בעכו העתיקה הכולל: אולמות האבירים, המנהרה הטמפלרית, אוצרות בחומה. מדריכת הטיול - גב' עדינה רינת.

### מפגשים ומסיבות:

- מפגש חברים והרמת כוסית לכבוד חג הפסח הבעל"ט. בתכנית האמנותית: הצמד ננה - מיקי ולימור לדרמן במיטב שירי שנות ה-60, 70, 80 בביצועים רעננים לשירים בלתי נשכחים בכל השפות.
- מפגש עם נציג "צוות" במופ"ת (לשעבר מת"ש) - מר הרמן חיימוביץ.

- מסיבה לציון 63 שנים לעצמאות ישראל וטקס הענקת תעודות ושי לחברות ולחברים המגיעים לגבורות בשנת 2011.  
בתכנית האמנותית: שירה עם הזמרים אילנה כץ וגל גרינברג ממיטב שירי ארץ ישראל, צמד רקדנים אלעד ודנה, מופע בידור של השחקנית-קומיקאית רונלדה שגרן: "רק על עצמי לצחוק ידעתי" ומוסיקה לריקודים.

#### אירועי זיכרון:

- השתתפות נציג הסניף בטקס העירוני לזכר נפגעי פעולות האיבה תושבי העיר חולון באנדרטה לזכר נפגעי פעולות האיבה בגינה הציבורית במרכז נאות שושנים בחולון.
- השתתפות נציגי הסניף בעצרת הזיכרון לחללי מלחמות ישראל ונפגעי פעולות הטרור ברחבת אנדרטת הזיכרון מול בית העירייה בחולון.

#### התנדבות:

- במסגרת תרגיל עורף לאומי "נקודת מפנה 5", עשרות מחברי הסניף התנדבו במחלקת ביטחון ושרותי חרום של עיריית חולון.

#### הכרזה,

*עמדה קימף - יו"ר סניף חולון  
וחברי ההנהלה.*